

Dodatkowe informacje

Original: <http://www.mooddisorderscanada.ca/page/more-information>



Następujące Dokumenty i linki, opracowany przez MDSC Swoim partnerom i innym organizacjom, doda zrobić Biblioteki Informacji.

52 Sposoby, ABY pokonać depresję naturalnie. Indygo Rzeki Wydawnictwo, 2013.

Książka kanadyjskiego autora i zarejestrowane psychologicznej połączyć Nicole McCance Oferują 52 sposobu, by pokonać depresję naturalnie. Spis treści czerpie ZE Wschodnich i zachodnich filozofii i bada Techniki relaksacyjne, zasilania i Realizacji strategii, snu, terapia i inne środki w CELU wyeliminowania depresji. Wskazówki powinny Być zwięzłe, łatwe zrobić zrozumienia i DOSTĘPNE dla czytelników. Nicole ma wielka ufnością w sprawdzone ZALETY każdej z Metod. “Po prostu spróbuj, A poczujesz różnicę” – mówi. Po spędzeniu ponad dziesięciu lat specjalizuje w leczeniu depresji SIĘ, Nicole współczucie czytelników, którzy cierpią. . “. Mozesz Być Szczęśliwy – mówi” Wszystko zaczyna SIĘ od zaledwie Jeden Krok w Dobrym kierunku “[Strona | Zwiastun-Wideo](#)

Sezonowe Zaburzenia Afektywne.

“Jak Jasne Światło: smutne i zimowy blues”. W CELU zwiększenia świadomości na pewno chodziło Wieści, Pierwszy WYBÓR WAKACJE zebrał dane Statystyczne z takich Źródeł, Jak Ogród, smutne.org.Wielka Brytania, BUPA i zaburzenia nastrojów Społeczeństwa Kanady zrobić tworzenia infografiki: Jak Jasnych światło.Zawiera na Zbiór faktów, Które Moga pomoc rozpoznać i leczyć smutne.
[Strona | Infografiki](#)

Dzieci I Młodzieży W Zakresie Zdrowia Psychicznego narzędzia

Zapewnia Epidemiologia, objawy oraz odszukać odpowiednich pewne ogólne zaburzenia Zdrowia psychicznego, A także przykłady niektórych zalecanych procedur. Link do wspólna opieka [strone](#)

Kanadyjski medyczny Skojarzenie strone

Gdzie kanadyjczycy Moga przejść zrobić trybu on-line, ABY podzielić SIĘ swoimi poglądami na opiekę zdrowotną. www.healthcaretransformation.ca | [Informacja prasowa](#)

Drzewo Życia Interaktywne narzędzie internetowe

Interaktywne narzędzie internetowe, Które Moga Być stosowane przez osoby W skład i Grupy, ABY ułatwić Dyskusje i IDENTYFIKACJA potrzeb społeczności został stworzony my Współpracy z obchodów Sieci Życie (HLN), projekt Narodowej Organizacji Zdrowia aborygenów, i on page in angielskim, Francuskim i Inuktitut audio. [Więcej](#) ... Link zrobić [narzedzia](#)

Notatki Profilaktyki Depresji nastrój Badanie

Nastrój Notatki do Мельбурнского Uniwersytetu badanie Metody zapobiegania depresji przez Internet. Raport żart przeznaczony dla Osób, Które doświadczają Niektórych objawy depresji, Które Jeszcze nie żart Zbyt ciężka, ABY zapobiec depresji LUB Nawrot Choroby. Nastrój Notatki Badania będzie testowana skuteczność e-mail Promocji Zdrowia psychicznego dla depresji objawy. E-maile Raz na kilka dni wysyłane, w ciągu 6 tygodni, przynosząc Ekspert копинг-Porady i informacje na pewno chodziło o depresji nie skrzynek pocztowych bezpośrednio. [Więcej](#) ... LUB odwiedź www.moodmemos.com

To Jest niebezpieczeństwo problemu dla Młodych kanadyjczyków? Lipiec 2010

Kanadyjski centrum Problemów uzależnień, A także Sześć Regionalnych organizacjach (w Tym Ontario uzależnieniami Centrum Badawcze), wydali kanadyjskich nastolatków hazardowe inwentaryzacji-Pierwszego Badania, opracowane specjalnie dla oceny występowania i ZAGROŻEŃ związanych z nastoletnich gry hazardowe.Pytania znajdujące SIĘ w ekwipunku pomaga badaczy i rządów Identyfikacji ryzykownych i problemowych hazardu zachowań u Młodzieży w Wieku 13-17 lat. Więcej ... Newsrelease ([PL](#)// [FR](#)); [odniesienia materiału informacyjny](#) ([PL](#)// [FR](#)); [narzędzie Badania; Etap 3 raportu](#).

W samopomocy kieszonkowy dla Совладания z depresja

Leki przeciwdepresyjne Umiejętności książce stosowany Przegląd depresji, wyjaśnia, może być Jak to skutecznie zarządzane zgodnie Z Najlepsze Badania, i daje krok po kroku na pewno chodziło o zmiany Struktury prowokujące depresję. Więcej ... [Link](#)

P. n. e., zaburzenia nastrojów Zestaw Narzędzi i Zasobów

P. n. e. żart here, ABY pomoc Stronie internetowej udostępnia Bogate zasoby z Wieluniu aspektów zrozumienia, Leczenia i skutecznie żyjących Z chorobami psychicznymi i złymi nawykami. Więcej ... [Narzędzi](#) // [zestawienia](#) // [broszur](#) // [czasopismach](#)

Sprawdzenie od szyi i wyżej

Jeden z Pięciu Osób będzie cierpieć na zaburzenia w Ich życiu nastrojów, A mniej niż Jedna połowa będzie szukać Leczenie. Dbaj o Swoje zdrowie psychiczne. Zobacz Przegląd Techniczny Today! [Powiązanie](#)

Niepełnosprawności Medyczo-Kredyt

Kałectwo kredyt podatkowy (DTC) Usług ULG podatkowych dla Osób fizycznych, Które ZE względu na konsekwencje ciężka i długotrwała psychicznej LUB Fizycznej niepełnosprawności, które są znacznie ograniczone w swojej Zdolności zrobić wykonywania podstawowych Działań w codziennym życiu Jako certyfikowanych przez wykwalifikowanych praktyków lekarzem, LUB zostanie znacznie ograniczony, gdyby nie nie obszerny terapia dla podtrzymania funkcji życiowych. Ludzie znacznie ograniczoną, jeśli nawet z Terapii LUB ZASTOSOWANIE odpowiednich Urządzeń i leków, SA ślepi LUB nie nie żart w powyżej tygodnia wykonać PODSTAWOWE Kierunki działalności codziennego Życia, LUB jeśli wymagają nadmiernej ilości Czasu W CELU wykonywania działalności, Randki LUB Prawie cały Czas. Więcej ... (PDF page in [angielskim](#))

Nieustraszone Szkolenia

Nieustraszone Szkolenia: szanuj Siebie, szanuj Innych

Nieustraszone Szkolenia żart rekomendowanym partnerem zaburzenia nastrojów Społeczeństwa Kanady. Aby organizacja non-profit, Która zapewnia edukację warsztaty i Interaktywne spektakle dla uczniów w każdym Wieku, oraz Możliwości Rozwoju Zawodowego dla Nauczycieli. Przestań przemocy żartem szczególnie programu udany Nauczania Nieustraszone chociaż istnieje WIELE innych Produktów. Randki warsztaty SA reprezentowane za Pomocą humor i miękkie PROMOCJA w неосуждающую atmosferę. Nieustraszone uczenia SIĘ żart szczególnie dedykowane zrobić Pomocy – poprzez

komunikację, prace w zespole, Umiejętności Zawodowych, Umiejętności życiowe, dieta i fitness Dla Dzieci i Młodzieży z ukrytym kalectwem – Problemy Zdrowia psychicznego, Które Mogą przeszkadzać w uczeniu SIĘ i prowadzą zrobić Problemy behawioralne. Więcej [link](#)

Lecznicze Porady

Nie ma szybkich LUB magicznych kula, Która przynosi uzdrowienie i integralność, gdy CIĘ spotyka SIĘ z problemami Życia z zaburzeniami nastrojů. Kazdy Z NAS żart Wyjątkowy, Który przynosi nasza własna, osobistą Historie, Zestaw potrzeb, Wartości i wizji, Zadan i Zasobów. U każdego człowieka droga do uzdrowienia Bada Wyjątkowe! Więcej ... (PDF page in [angielskim](#))

W salonie – Ekspertów Wsparcia dla chrześcijan

Salon, nazwę wybrali dlatego, że komunikuje SIĘ Komfort i Bezpieczeństwo, do Grupy Wsparcia zwłaszcza dla Ludzi Wiary, Choroby psychiczne którzy Maja. Obecnie istnieje sześć rozdziałów, w Prowincji Kolumbia brytyjska, Ontario i Jeden w Saskatchewan. Więcej ... www.livingroomsupport.org

MDSC na liście zalecanej literatury

Pierwszy Krok w uzyskaniu Ważny Kontroli Choroby, LUB w zrozumieniu i wsparciu bliskiej OSOBY, wARTo dowiedzieć SIĘ Jak najczęściej o zaburzenia afektywne i Ich Leczenia. Żart informowany o zaburzenia afektywne pozwala Być aktywnym uczestnikiem Swojego Postępowania i podejmowania świadomych decyzji dotyczących Leczenia w partnerstwie o lekarzem. Więcej ... (PDF page in [angielskim](#))

Czytelnik Zalecana Lista Lektur

Następujące książki zostały zaproponowane przez odwiedzających MDSC witryny, Które zakładają cennego w Zarządzaniu Ich zaburzenia nastrojů. Wyrażamy szczególną wdzięczność Rej. t. za JEGO wsparcie w Rozwoju Tej Listów. Więcej ... (PDF page in [angielskim](#))

Ekspert Wytyczne Konsensusu serie

Następujące Raporty odzwierciedlają Ekspertyzy Liderów w badaniu i leczeniu Chorób psychicznych:

Depresja

- Ekspert konsensusu wytyczne: Leczenie depresji u Kobiet [Link](#)
- Kanadyjski konsensusu wytyczne dla Leczenia sezonowego zaburzenia afektywnego: Raymond W. Lam i Anthony J. Levitt, Klinicznej, Naukowej publikacji, 1999. Format [PDF](#) (Intro)
- Plansza zle Wieści: padł [Graficzny](#)

Choroba Afektywna Dwubiegunowa

Ekspert Consense zalecenia: leki, Leczenie i Choroby afektywnej dwubiegunowej Leczenie. 2000 [Link](#)

Zaburzenia Lękowe

- Ekspert konsensusu wytyczne Leczenia zaburzeń Obsesyjno-Kompulsywnych [Link](#)

Prowadnice dla pacjentów i Rodzin.

- Предменструальное zaburzenia dysforyczne formacie [PDF](#)

- Życie w ciąży z depresja formacie [PDF](#)
 - Depresja u Kobiet w formacie [PDF](#)
-