



Mood Disorders Society of Canada
Société pour les **troubles de l'humeur** du Canada

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES CANADIENS ET DES CANADIENNES ATTEINTS DE TROUBLES DE L'HUMEUR

AU SUJET DE LA SOCIÉTÉ POUR LES TROUBLES DE L'HUMEUR DU CANADA

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) a évolué pour devenir une des principales ONG les plus branchées en santé mentale au Canada ayant fait ses preuves dans l'établissement et le maintien de partenariats significatifs et durables fondés sur la confiance entre les secteurs public, privé et sans but lucratif partout au Canada.

À la STHC, nous sommes très fiers que notre travail comprenne l'alliance et l'engagement directs de leadership des personnes ayant vécu des expériences dans tout ce que nous faisons.

La STHC s'efforce d'améliorer l'accès aux traitements, d'alimenter la recherche, de définir le développement de programmes et de politiques gouvernementales afin d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de troubles de l'humeur.

Les ressources de la STHC en matière d'éducation publique, de programmes en milieu de travail, de campagnes et d'activités de lutte contre la stigmatisation, de soutien et de services offerts par les pairs en cas de traumatisme, de soins de santé et de perfectionnement professionnel, ainsi que nos vastes programmes destinés aux militaires, aux premiers intervenants et aux anciens combattants ont une incidence positive directe sur la vie des Canadiens et des Canadiennes, de leurs familles, de leurs soignants et de nos communautés.



ACTION

NOS CAMPAGNES NATIONALES



La STHC a élaboré la campagne Surmontez la dépression pour offrir aux Canadiens et aux Canadiennes une façon de soutenir leurs organismes locaux œuvrant en santé mentale.

La campagne Surmontez la dépression compte plus de 20 000 participants à des événements se déroulant partout au Canada pour recueillir des fonds au profit des services locaux en santé mentale.

Depuis le lancement de la campagne, les participants et les

LA CAMPAGNE NATIONALE SURMONTEZ LA DÉPRESSION DE LA STHC

donateurs dévoués ont permis la collecte de dons totalisant plus de 2 millions de dollars versés pour les services de santé mentale locaux.

Cette campagne fournit un soutien financier direct à une grande variété d'organismes/initiatives en santé mentale.

Ce financement permet de s'assurer que les programmes et les ressources sont disponibles pour le nombre accru de Canadiens et de Canadiennes touchés par la maladie mentale.

PLUS DE **20 000**
PARTICIPANTS PARTOUT
AU CANADA

PLUS DE
2 MILLIONS \$
VERSÉS À L'ÉCHELLE NATIONALE
POUR DES SERVICES DE
SANTÉ MENTALE LOCAUX

POUR EN SAVOIR DAVANTAGE SUR L'INCIDENCE DE LA CAMPAGNE, CONSULTEZ LE SITE DEFEATDEPRESSION.CA



**ELLE PREND
TOUTE LA PLACE**

**LA CAMPAGNE
CONTRE LA STIGMATISATION**

Lorsque vous voyez le petit éléphant bleu, vous savez qu'il s'agit d'un endroit où il est sécuritaire pour vous de parler de problèmes touchant la maladie mentale qu'un membre de votre famille ou vous-même pourriez avoir.

PROGRAMME ET RESSOURCES DE LA CAMPAGNE CONTRE LA STIGMATISATION ELLE PREND TOUTE LA PLACE

Une campagne contre la stigmatisation facile à mettre en œuvre qui change les perceptions, accroît la compassion et modifie les actions.

Lorsque vous voyez le petit éléphant bleu, vous savez qu'il s'agit d'un endroit où il est sécuritaire de parler de problèmes touchant la maladie mentale qu'un membre de votre famille ou vous-même pourriez avoir.

Elle prend toute la place est une campagne nationale contre la stigmatisation conçue pour

aborder la stigmatisation associée à la maladie mentale.

Quand vous affichez votre éléphant bleu, vous montrez que vous tenez au bien-être des autres et qu'il s'agit d'un endroit où il est sécuritaire de parler de la maladie mentale sans avoir de crainte d'être stigmatisé.

Vous y serez traité avec respect et dignité, et vous trouverez le soutien et la compréhension d'une personne bienveillante. Ensemble, nous trouverons les bons moyens pour aller de l'avant.

La campagne Elle prend toute la place est utilisée par des dizaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes dans des centaines d'organismes, de ministères gouvernementaux, de corps de police, de conseils scolaires, d'universités, de collèges, d'hôpitaux et d'entreprises ainsi que par les premiers intervenants.

Utilisez la campagne Elle prend toute la place pour changer la culture de votre bureau et faire de la santé mentale une priorité.

ÉDUCATION

Dans le cadre de notre série de ressources éducatives, nous sommes fiers d'offrir une variété de guides de ressources et de sites Web dont la distribution combinée dépasse largement les 2,5 millions d'exemplaires.



LADÉPRESSIONFAITMAL.CA

Le site de ladepressionfaitmal.ca de la STHC est une importante ressource pour les personnes touchées par la dépression, y compris leur famille, leurs soignants et les fournisseurs de soins de santé. Il contient des renseignements détaillés, des outils et des soutiens, et il est offert en quatre langues : anglais, français, chinois et pendjabi. Au rythme de 500 visiteurs par jour, nous aurons bientôt atteint les 3 millions de visiteurs.

EN ROUTE
VERS LA
DISTRIBUTION DE

3 MILLIONS

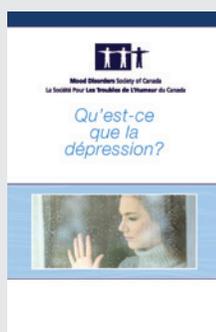
D'EXEMPLAIRES DES GUIDES
DE RESSOURCES DE LA STHC
ET DE SITES WEB

VISITEZ TROUBLESHUMEUR.CA POUR AVOIR ACCÈS À CES RESSOURCES



QUELQUES FAITS : MALADIE MENTALE ET TOXICOMANIE AU CANADA

Maintenant à sa quatrième édition, ce document complet et fondé sur des données probantes contient d'importantes statistiques sur les maladies mentales et la toxicomanie.



QU'EST-CE QUE LA DÉPRESSION?

Dans ce livre, nous fournissons des renseignements faciles à comprendre sur les différents types de dépression, leurs symptômes/causes et les options de traitement. La dépression est une maladie grave qui touche des millions de Canadiens et de Canadiennes.



LES MÉDICAMENTS ET VOUS

Notre plus récente ressource éducative est le guide de ressources *Les médicaments et vous*. Lorsqu'un membre de la famille, un ami ou vous-même souffrez de problèmes de santé mentale, les médicaments font souvent partie du processus de rétablissement. Dans ce livret, nous espérons pouvoir vous aider en vous fournissant des renseignements faciles à comprendre sur les médicaments.



LIVRE DE RESSOURCES SUR LA SANTÉ MENTALE EN MILIEU DE TRAVAIL

Notre livre de ressources *La santé mentale en milieu de travail* demeure un outil très précieux pour les Canadiens et les Canadiennes et il est en train de devenir un incontournable pour les entreprises, les organismes et les ministères gouvernementaux partout au pays.

AUTRES RESSOURCES DE LA STHC EN SANTÉ MENTALE

Nous fournissons également les guides *Qu'est-ce que le trouble bipolaire?*, *La santé mentale en milieu de travail*, *Comment se sent-on quand on se sent mieux?* et de nombreux autres.

FORMATION CONTINUE

La STHC et ses partenaires intervenants ont mis au point une vaste gamme de programmes de formation professionnelle continue pour les médecins, le personnel infirmier, les fournisseurs de soins de santé, les avocats, les juges et les étudiants en droit ainsi qu'une formation en recherche pour les personnes ayant vécu des expériences de maladie mentale.

PROGRAMME NATIONAL CONTRE LA STIGMATISATION À L'INTENTION DES MÉDECINS DE FAMILLE, DES SPÉCIALISTES ET D'AUTRES FOURNISSEURS CANADIENS DE SOINS DE SANTÉ

Les personnes qui souffrent de maladie mentale, y compris les traumatismes et l'état de stress post-traumatique (ÉSPT), doivent de plus composer avec la stigmatisation. Les attitudes ou les comportements stigmatisants peuvent être observés chez les amis, les membres de la famille, les collègues de travail et les fournisseurs de soins de santé.

Sous la direction de la STHC, et en partenariat avec l'Association médicale canadienne, la Commission de la santé mentale du Canada, l'Association des psychiatres du Canada et l'Université Memorial, cette initiative nationale novatrice qui consiste à offrir un programme accrédité de formation médicale continue vise à réduire la stigmatisation associée à la maladie mentale, dont l'ÉSPT.

Le programme accrédité porte sur les façons dont la profession médicale exprime cette stigmatisation et sur la façon dont elle peut mieux comprendre les maladies mentales et éviter les activités stigmatisantes lorsqu'elle travaille avec les patients.

PROGRAMME NATIONAL SUR L'ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE À L'INTENTION DES MÉDECINS DE FAMILLE, DES SPÉCIALISTES ET D'AUTRES FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ CANADIENS

La STHC a présidé l'élaboration d'un programme national de formation sur l'état de stress post-traumatique (ÉSPT) à l'intention des médecins de famille et des spécialistes canadiens. Il s'agissait d'une occasion pour la STHC et pour l'Association médicale canadienne d'éduquer les médecins de famille et les spécialistes et de les inciter à changer leurs perceptions des personnes touchées par l'ÉSPT et d'autres formes de traumatisme.

L'objectif global de cette initiative était d'améliorer la prestation des services de santé aux personnes souffrant d'un ÉSPT et à leurs familles au Canada. Pour atteindre cet objectif, la STHC a mis sur pied un comité consultatif d'experts en matière d'ÉSPT, puisque le Canada compte environ 88 000 médecins de famille. Parmi les Canadiens et les Canadiennes, 85 % de ceux qui ont des problèmes de santé mentale, y compris l'ÉSPT, communiquent d'abord avec leur médecin de famille

LA SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE DANS LA PROFESSION JURIDIQUE

Ce programme a été créé en partenariat entre la STHC, l'Association du barreau canadien et Cause pour la cause de Bell.

Ce programme national vise à former les avocats, les juges et les étudiants en droit partout au Canada afin d'accroître leurs connaissances des troubles de l'humeur, de l'ÉSPT/ des traumatismes, des causes, des symptômes et des options de traitement. Le programme vise également à favoriser des stratégies positives de prévention et de rétablissement de la dépression, de l'anxiété et du stress, tout en suggérant des façons d'aborder et de réduire les attitudes et les comportements stigmatisants, et en offrant du soutien et des ressources pour maintenir le bien-être au sein de la profession de droit.

85 %

DES CANADIENS AUX PRISES AVEC DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE S'ADRESSENT D'ABORD À LEUR MÉDECIN DE FAMILLE.



PROGRAMME NATIONAL DE FORMATION SUR LA SENSIBILISATION CONTRE LA STIGMATISATION POUR LE PERSONNEL INFIRMIER ET AUTRES PROFESSIONNELS DE SOINS DE SANTÉ

La STHC et l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC) ont collaboré à l'élaboration d'un programme d'apprentissage en ligne à l'intention du personnel infirmier canadien afin de lutter contre la stigmatisation et la discrimination au sein de la profession au moyen d'une initiative nationale de formation portant expressément sur la stigmatisation et la discrimination.

Grâce à ce programme national de sensibilisation et de formation contre la stigmatisation, la STHC et ses partenaires, dont l'AIIC et la Commission de la santé mentale du Canada, ont une incidence importante et positive sur la prestation des services de santé, ce qui contribue à un bien-être accru des communautés canadiennes.

PROGRAMME NATIONAL DE FORMATION SUR L'ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE POUR PROFESSIONNELS DE SOINS DE SANTÉ À TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

La STHC est fière de travailler avec les quatre autorités sanitaires de Terre-Neuve-et-Labrador et la comaraine du projet, la CSMC, pour créer un programme provincial axé sur les cas d'ÉSPT liés aux traumatismes subis par les fournisseurs de soins de santé, comme le personnel infirmier, les médecins, les ambulanciers et le personnel des salles d'urgence.

Le programme novateur explique ce qu'est l'ÉSPT et les façons de le prévenir; il aidera tout le personnel travaillant dans des établissements de soins de santé à réduire les risques de traumatisme et favorisera le maintien du bien-être. Tous les fournisseurs de soins de santé de la province profiteront de ce programme qui leur permettra de mieux connaître la maladie et de reconnaître les signes les incitant à prendre des mesures. Travailler ensemble pour de meilleurs soins de santé, voilà la clé du succès!

FORMATION SUR LES PROCESSUS DE RECHERCHE POUR PERSONNES AYANT VÉCU DES EXPÉRIENCES

Les personnes ayant vécu des expériences de dépression peuvent être des alliées inestimables dans tous les aspects de la recherche, allant du développement d'une proposition à la collecte et à l'analyse de données, à l'application des connaissances et aux étapes de diffusion.

L'objectif de cette formation est de préparer les participants ayant vécu des expériences à prendre part activement à une équipe de recherche et à communiquer efficacement avec les chercheurs sur la dépression et avec d'autres professionnels en santé mentale.

Ce cours de formation a été élaboré sous la direction de la Société pour les troubles de l'humeur, puis il a été adapté par l'Université Memorial avant d'être mis en ligne.

SOUTIEN

La Société pour les troubles de l'humeur du Canada reconnaît l'importance vitale des soins et du soutien aux personnes atteintes d'une maladie mentale. Nous reconnaissons que ces maladies ont un effet important sur la personne qui en souffre directement et qu'elles ont aussi des répercussions directes sur les membres de la famille, les soignants et les amis.



RESSOURCES ET OUTILS ÉDUCATIFS POUR LES ÉDUCATEURS CANADIENS

La Conférence des éducateurs canadiens sur la santé mentale de la STHC rassemble des éducateurs dans le but d'aborder des problèmes de santé mentale et de découvrir leur incidence sur les étudiants et le personnel. Les éducateurs de part et d'autre du Canada se rassembleront pour venir entendre des experts discuter de divers sujets en santé mentale qui touchent les écoles chaque jour.

Durant cette conférence, on peut en apprendre sur les plus récentes pratiques et recherches. Les délégués peuvent participer à des séances, dont des conférences, des groupes de discussion et des ateliers, qui leur fournissent des renseignements et des outils concrets qu'ils peuvent immédiatement mettre en pratique à leur retour au travail.

Visitez le site Web de la conférence pour en savoir plus : www.CECMH.ca



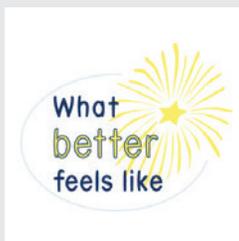
SYSTÈMES DE SOUTIEN PAR LES PAIRS EN CAS DE TRAUMATISME (SSPT) DE LA STHC

La STHC a mis sur pied une équipe de personnes formidables ayant vécu des expériences ainsi que des professionnels du soutien par les pairs et de la santé mentale chevronnés dans le traitement des traumatismes. L'équipe des SSPT offre des présentations professionnelles sur le soutien par les pairs, de la formation et des conseils sur l'élaboration de programmes de soutien par les pairs, la sélection des pairs et le soutien continu des équipes de pairs pour les Canadiens et les Canadiennes. Grâce aux conseils prodigués par l'équipe des systèmes de soutien par les pairs en cas de traumatisme, les organismes peuvent répondre à leurs besoins en ce qui concerne le soutien en cas de traumatisme, la sélection des pairs, la formation et le perfectionnement dans leur milieu de travail.



ATELIERS ET FORMATION EN SOUTIEN PAR LES PAIRS POUR LES MEMBRES DES COMMUNAUTÉS LGBTQ2S

Les services de soutien par les pairs en cas de traumatisme se sont élargis pour offrir de la formation de soutien par les pairs à la communauté LGBTQ2S, compte tenu du succès obtenu par son modèle de services. Rien ne peut remplacer le fait d'être avec des gens qui vivent la même chose que soi. Le soutien par les pairs a pour but de compléter les soins cliniques qui sont probablement déjà fournis aux membres de la communauté. Il est bien établi que les membres des groupes de soutien par les pairs offrent davantage d'empathie et de connexion qu'un thérapeute peut le faire dans le cadre d'une relation typique avec son patient.



COMMENT ON SE SENT QUAND ON SE SENT MIEUX

Tout comme il est important de reconnaître les signes et les symptômes de la dépression pour inciter les gens à se faire soigner, il est tout aussi important de reconnaître les signes de rétablissement, ou en d'autres mots : « comment on se sent quand on se sent mieux ». La STHC s'est lancée dans un projet afin de comprendre et de découvrir ce que ressentent les personnes qui sont « passées par là » lorsqu'elles se sentent mieux. Ici, dix personnes qui ont souffert d'une dépression ont été interviewées au sujet de leur expérience. On leur a posé des questions, comme : À quoi ressemble la dépression? Quels sont les signes qu'une personne se sent mieux? Qu'est-ce qui a aidé et n'a pas aidé? Et comment se sent-on quand on se sent mieux? Les résultats... deux documents et plusieurs vidéos dans les mots de personnes ayant vécu des expériences.



FORUM

La STHC offre un forum de discussion en ligne aux personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et à leurs familles afin d'obtenir du soutien et des renseignements. Ce forum constitue un endroit sécuritaire où les gens peuvent parler de leurs expériences et de leurs préoccupations. Comptant à ce jour plus de 2 600 fils de discussion et de 33 000 affichages, notre forum est le plus utilisé au Canada.

DÉFENSE DES DROITS

La STHC plaide en faveur de l'amélioration des politiques pour aborder la maladie mentale et, dans le cadre de son rôle national de défense des droits, elle présente des positions et des exposés officiels devant les comités parlementaires et d'autres organismes et initiatives.

Nous travaillons en collaboration avec tous les organismes de soins de santé et les intervenants dans une quête commune pour améliorer la vie des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Nous appuyons les initiatives qui viennent combler des lacunes en matière de services et de ressources.



CONSEIL CONSULTATIF NATIONAL SUR LA JEUNESSE

Le Conseil consultatif national sur la jeunesse de la STHC, c'est un réseau d'étudiants de collèges et d'universités de tout le pays qui vise à faire participer les jeunes adultes aux problèmes de santé mentale auxquels ils sont confrontés sur le plan démographique. À ces jeunes adultes futurs leaders de la société, la STHC a demandé de se prononcer afin de déterminer les lacunes potentielles dans les services de soutien qui leur sont offerts et de les aider à obtenir les ressources dont ils ont besoin. La mission consiste à s'engager sur les questions de santé mentale, à tenir des consultations sur les initiatives actuelles de la STHC et à élaborer des ressources. Les activités des membres comprendront des discussions sur les politiques, la promotion de ressources et de programmes de soutien par les pairs en santé mentale ainsi que la promotion et le partage de ressources et de programmes en santé mentale axés sur les pairs au sein de leurs réseaux.

COALITION CANADIENS FOR EQUITABLE ACCESS TO DEPRESSION MEDICATION (CEADM)

La STHC est un partenaire fondateur national de la CEADM et elle travaille en collaboration avec elle afin d'améliorer l'accès de tous les Canadiens et Canadiennes aux médicaments contre la dépression qui leur conviennent. La STHC croit que tous les Canadiens et Canadiennes devraient avoir accès aux médicaments contre la dépression qui favorisent leur rétablissement et leur bien-être. Les membres de la coalition de part et d'autre du Canada sont des organismes en santé mentale, des professionnels, des universitaires et des personnes ayant vécu des expériences.

RECHERCHE

Nos partenariats mettent en commun notre vaste expérience et nos connaissances en travaillant en collaboration à des recherches efficaces visant à améliorer la vie des personnes ayant vécu des expériences, de leurs familles, de leurs soignants et de leur communauté.

AVANCEMENT DE LA RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE

La STHC a établi un partenariat avec Recherche en santé mentale au Canada afin de travailler avec cet organisme pour aborder la maladie mentale et promouvoir le bien-être au Canada.

Cette collaboration mettra l'accent sur l'avancement de la recherche en santé mentale fondée sur des données probantes, soit la résolution rentable de problèmes pouvant être transposée dans le monde réel.

Elle mettra également l'accent sur la défense des droits, l'alliance et les possibilités d'innovation pour des projets conjoints qui appuient l'élaboration de programmes utiles pour les personnes ayant vécu des expériences, leurs familles, leurs soignants et les travailleurs en soins de santé au Canada.

SONDAGES PANCANADIENS SUR LES SOINS DE SANTÉ

Selon les sondages pancanadiens menés par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada auprès de la communauté de la santé mentale du pays, le système de soins de santé canadien continue d'afficher une sous-performance critiquable pour les personnes souffrant d'une maladie mentale.

Les résultats des sondages nationaux révèlent clairement que les Canadiens et les Canadiennes réclament des mesures et des changements plus ciblés sur les problèmes systémiques cernés dans le système de santé mentale du Canada.

Les points soulevés dans ces rapports sont considérés comme des domaines critiques sur lesquels le gouvernement devrait se concentrer, en mettant particulièrement l'accent sur l'amélioration de l'accès aux professionnels de la santé mentale dans l'ensemble du Canada.

SONDAGE SUR LA DÉPRESSION RÉSISTANTE AU TRAITEMENT

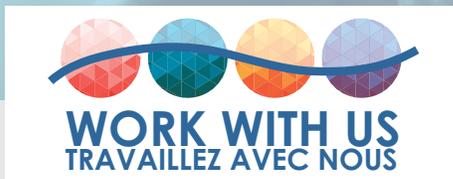
La dépression résistante au traitement (DRT) est un problème de santé mentale important qui a des répercussions considérables sur les Canadiens et les Canadiennes, les familles, les communautés et le système de soins de santé, selon les résultats du sondage national sur la DRT mené par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada.

Les résultats du sondage renforcent le fait que la DRT est une maladie très grave et souvent débilitante qui nécessite désespérément des innovations dans les traitements et les approches de collaboration dans les divers systèmes de soins de santé fédéraux et provinciaux.

AUTRES

RÉALISATIONS

La collaboration joue un rôle essentiel dans le fonctionnement de la STHC. Les initiatives suivantes sont couronnées de succès grâce à des partenariats actifs et engagés.



TRAVAILLEZ AVEC NOUS

La STHC a collaboré avec la Société de l'arthrite dans le cadre d'un projet triennal novateur sur la dépression et l'arthrite en milieu de travail. Le projet offre aux employeurs et aux employés des renseignements sur la façon dont ils peuvent appuyer un milieu de travail inclusif.

L'initiative s'est attaquée à la comorbidité des troubles de l'humeur et des maladies chroniques à l'échelle nationale. Cette initiative vise à appuyer les Canadiens et les Canadiennes atteints de dépression et (ou) d'arthrite en mettant à leur disposition les outils dont ils ont besoin pour s'autogérer activement, mener une vie plus saine et s'investir pleinement dans leur travail.

La Société de l'arthrite et la Société pour les troubles de l'humeur du Canada reconnaissent que la majorité de ces personnes font partie de la population active, qui veut demeurer productive en tant que main-d'œuvre.



RÉSEAU CANADIEN DE RECHERCHE ET INTERVENTION SUR LA DÉPRESSION (RCRID)

La STHC a établi un partenariat avec la Commission de la santé mentale du Canada, l'Institut de recherche Le Royal et l'Institut de recherche en santé mentale de l'Université d'Ottawa (IRSM) ainsi qu'avec d'autres partenaires pour créer ce réseau.

Le réseau a appuyé plus de 80 cliniciens d'instituts de recherche spécialisés en dépression. En collaboration avec d'autres organismes de recherche et les gouvernements, ces professionnels travaillent à élaborer un plan de recherche exhaustif axé sur la prévention du suicide et sur la détection précoce de l'état de stress post-traumatique et l'intervention.

TRANSITION

VERS LA COMMUNAUTÉ



Digital Hub for
Mental Health

PROGRAMME NATIONAL DE PERFECTIONNEMENT DES COMPÉTENCES TRANSITION VERS LA COMMUNAUTÉ

La STHC est très fière d'avoir élaboré et mis en œuvre un projet de trois ans destiné aux anciens combattants aux prises avec des problèmes de santé mentale. En offrant une formation professionnelle et le soutien nécessaire pour obtenir et conserver un emploi, ce projet a eu une incidence directe sur la vie de nos citoyens.

Les participants ont développé leurs compétences personnelles et professionnelles progressivement dans le cadre de sept ateliers d'une semaine sur des sujets comme le perfectionnement professionnel, les soutiens communautaires, le développement de compétences en informatique, la santé mentale et le bien-être, le développement social, le soutien par les pairs et le soutien communautaire, la réussite dans l'obtention d'un emploi et les compétences en recherche d'emploi. Grâce à ce programme, les participants ont obtenu un emploi ou ils sont retournés aux études.

La STHC a collaboré avec des organismes en santé mentale, des groupes d'intervenants, des refuges pour sans-abris et des employeurs locaux pour offrir 48 programmes, sur une période de trois ans, à Calgary, à Montréal et à Toronto.

STHC À L'ŒUVRE AVEC L'APEC À L'ÉCHELLE INTERNATIONALE

Le Carrefour numérique pour la santé mentale de l'APEC est le centre de coordination pour les travaux de l'APEC en matière de santé mentale, travaux qui rassemblent le gouvernement, le public et les secteurs public et privé en vue de communiquer, d'élaborer, de faire évoluer et d'évaluer les programmes novateurs fondés sur la preuve et axés sur la pratique pour la santé mentale.

Le Carrefour numérique se déroule au Canada à l'Université de la Colombie-Britannique, en collaboration avec l'Université de l'Alberta et la Société pour les troubles de l'humeur du Canada, l'un des partenaires fondateurs de ce projet. Les principaux partenaires dans la région Asie-Pacifique appuient les activités du Carrefour numérique et y contribuent.

Même si ce carrefour servira de centre numérique d'information et d'apprentissage sur la santé mentale, sa valeur transformatrice et unique sera un endroit où les intervenants clés se rendront régulièrement pour travailler et collaborer.

PARTENAIRES

La STHC est fière d'être membre du Cercle canadien du leadership pour les familles des militaires et des anciens combattants, de Recherche en santé mentale au Canada et de Recherche Canada : une alliance pour les découvertes en santé. La STHC est le seul membre associé canadien de GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks).

*Cercle canadien du leadership
pour les familles des militaires
et des vétérans*

*Recherche en
santé mentale
au Canada*

*Recherche Canada :
une alliance pour
les découvertes en santé*

*Global Alliance of
Mental Illness
Advocacy Networks*



Canadian Military
and Veteran Families
Leadership Circle



LA STHC S'EFFORCE D'AMÉLIORER L'ACCÈS AUX TRAITEMENTS,
À ALIMENTER LA RECHERCHE, À DÉFINIR LE DÉVELOPPEMENT DE
PROGRAMMES ET LES POLITIQUES GOUVERNEMENTALES,
VISANT AINSI L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE
DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES DE L'HUMEUR.

COMMENT POUVEZ-VOUS AIDER?

À la Société pour les troubles de l'humeur du Canada, nous nous efforçons d'appuyer les besoins des Canadiens et des Canadiennes dont la vie est touchée par la maladie mentale. Sans un financement de base continu, nous nous fions aux généreux de commanditaires, de l'industrie privée et du grand public pour nous aider dans notre travail.

Si vous souhaitez appuyer nos efforts, vous pouvez faire un don sur notre site Web ou par la poste l'adresse ci-dessous.



Mood Disorders Society of Canada
Société pour les troubles de l'humeur du Canada

110, RUE NORTH FRONT,
UNITÉ A3
BUREAU 325
BELLEVILLE (ONTARIO)
K8P 0A6

TROUBLESHUMEUR.CA
INFO@MDSC.CA

613 921-5565

 MOODDISORDERSOCIETYCANADA
 MOODDISORDERSCA
 MOODDISORDERSOCIETYCANADA