



Transition vers la communauté est un programme de perfectionnement des compétences personnelles et professionnelles destiné aux anciens combattants qui ont de la difficulté à réintégrer la vie civile après avoir servi au sein des Forces armées canadiennes ou de la GRC.

Le programme permet aux anciens combattants d'acquérir des connaissances en matière de santé mentale, d'effectuer une prise de conscience, d'obtenir des stratégies d'adaptation et de perfectionner des compétences pour le marché d'emploi.

Le programme a été élaboré par la Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC) en collaboration avec Anciens Combattants Canada (ACC) et Emploi et Développement social Canada (EDSC).

Financé en partie par le Fonds d'intégration pour les personnes handicapées du gouvernement du Canada

Canada

L'opinion et l'interprétation exprimées dans cette publication sont celles de l'auteur et ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

L'objectif de Transition vers la communauté est de fournir un soutien direct pour aborder les difficultés d'ordre émotionnel et physique vécues par les anciens combattants, avec un accent sur les compétences favorisant l'employabilité, le bien-être mental et le soutien par les pairs.

Les anciens combattants développeront des compétences et des aptitudes spécifiques qui les aideront à vivre une vie satisfaisante, prometteuse et significative.



Photo : RCMP-GRC



TRANSITION

VERS LA COMMUNAUTÉ

CALGARY	TORONTO	MONTRÉAL
635, 8 ^e avenue S.-O. Bureau 900 Calgary (Alberta) T2P 3M3 sccalgary@mdsc.ca 587 356-1816	55, rue Eglinton E. Bureau 804 Toronto (Ontario) M4P 1G8 sctoronto@mdsc.ca 416 322-8387	5253, boul. Décarie Bureau 210 Montréal (Québec) H3W 3C3 scmontreal@mdsc.ca 514 487-0165



transitionsveterans.ca

 VetsTransitions  @VetsTransitions



A Project of / Un projet de
Mood Disorders Society of Canada
Société pour les troubles de l'humeur du Canada



TRANSITION

VERS LA COMMUNAUTÉ

Appuyer les anciens combattants
Créer un changement positif

**PERFECTIONNEMENT DES COMPÉTENCES
MENANT À L'EMPLOI**

Aperçu du programme

Chaque semaine, le programme Transition vers la communauté se concentre sur un aspect spécifique du perfectionnement personnel, social et professionnel grâce au leadership et aux instructions fournis par un expert en la matière. Les anciens combattants **apprendront dans un environnement similaire à une salle de classe limité à 10 participants** pour assurer un soutien et un encadrement individuels durant les séances.

Semaine 1 – Perfectionnement personnel

Semaine 2 – Santé mentale et bien-être

Semaine 3 – Soutien par les pairs et soutiens communautaires

Semaine 4 – Développement des habiletés en informatique

Semaine 5 – Développement social

Semaine 6 – Perfectionnement professionnel

Semaine 7 – Soutien pour obtenir un emploi

La septième semaine se consacre entièrement à appuyer les activités de recherche d'emploi des participants. Le ou la diplômé(e) recevra du soutien après le programme pour obtenir un emploi.

Autres caractéristiques du programme

Certificat du programme

Les diplômés du programme Transition vers la communauté recevront un certificat de participation. Le certificat remis par la STHC est reconnu et respecté par les employeurs.

Réseau de soutien continu par les pairs

La formation sur le soutien par les pairs est fournie dans le cadre du programme Transition vers la communauté par l'équipe nationale de soutien par les pairs de la STHC. Après avoir suivi le programme, les participants et les diplômés continueront d'assister à des réunions de soutien par les pairs aux emplacements du projet afin de développer et de maintenir un réseau de soutien où ils peuvent parler de leurs expériences, réussites, défis, connaissances et leçons tirées.

Admissibilité au programme

- Auto-identification de problèmes de santé physique ou de santé mentale
- Expériences qui ont mené à des préoccupations en matière de santé mentale
- Barrières à l'emploi
- Longue absence du marché du travail
- Inadmissibilité au Programme de services de réadaptation et d'assistance professionnelle d'ACC
- Volonté claire de participer activement au programme
- Volonté d'obtenir un emploi, de retourner aux études et (ou) de se réintégrer auprès de la communauté après le programme
- Volonté d'apporter un changement positif

Comment pouvons-nous aider

- Comprendre et maintenir le bien-être positif
- Favoriser les relations familiales et sociales saines
- Apprendre des pairs et obtenir leur soutien
- Acquérir des compétences en compagnie d'autres anciens combattants
- Développer des compétences en vue d'obtenir un emploi ou de retourner aux études



A Project of / Un projet de

Mood Disorders Society of Canada

Société pour **les troubles de l'humeur** du Canada



Comment participer

Les anciens combattants peuvent visiter **transitionsveterans.ca** pour commencer le processus d'inscription. Les anciens combattants peuvent s'inscrire eux-mêmes ou être recommandés au programme par l'entremise de gestionnaires de cas d'Anciens Combattants, d'organismes communautaires, de fournisseurs de services, d'organismes et de groupes de soutien pour anciens combattants, d'organismes en santé mentale et (ou) de fournisseurs de soins de santé.



transitionsveterans.ca